

Propuesta preventiva para jóvenes.

“PREVENCIÓN EN EL USO INDEBIDO DE ALCOHOL”

Resumen

Abordamos esta propuesta abarcando diferentes **Ejes** en los cuales están inmersos los adolescentes, etapa evolutiva que *según la OMS (Organización Mundial de la Salud) es de 10 a 19 años como grupo joven sano*, sin embargo muchos de ellos mueren o quedan con discapacidades físicas parciales y/o permanentes por siniestros viales, y un grupo numeroso de ellos se lesionan y también mueren por causas como: exceso de velocidad, falta de casco-- en motovehículos- o puesto sin abrochar, no son vistos, y por **exceso y/o uso indebido de alcohol**.

Es necesario como adultos responsables indagar sobre problemas de salud en los adolescentes, cómo prevenirlos y cómo responder a los mismos mediante intervenciones para la reducción de los productos que alteran sus vidas, debemos generar condiciones favorables, simples, concretas y propicias para un desarrollo saludable.

Razones las expuestas para trabajar con adolescentes, informarlos y formarlos a través de capacitaciones, mediante talleres preventivos dispuestos en **Módulos**, generando ellos mismos acciones y actividades que conlleven a la reducción de consumo de distintas bebidas, a las presiones que ejercen los “amigos” y a entender las consecuencias y los daños que provoca la ingesta desmedida de alcohol.

Objetivos Específicos

- ✓ Propender al abordaje interdisciplinario de la prevención que facilite conocimientos adecuados a las necesidades de los adolescentes
- ✓ Incluir en el concepto de prevención los aspectos biológicos, psicológicos, socio culturales del contexto familiar y social

Desarrollo

Ejes principales: FORMACIÓN ÉTICA- EDUCACIÓN- PREVENCIÓN

Módulos:

LA FAMILIA

LAS INSTITUCIONES SOCIALES

LA ADOLESCENCIA y

EL CONTEXTO LEGAL

Los módulos plasmados en una guía preventiva para las familias, con el fin de lograr que los jóvenes prioricen la importancia de la prevención en el uso indebido de alcohol.

	OBJETIVO	CONTENIDOS
1. La Familia	-Incluir en el concepto de prevención, los aspectos biológicos, psicológicos, socio-culturales del contexto familiar y social.	-La familia y su relación con la niñez, la adolescencia y el contexto social.
2. Las Instituciones Sociales	-Propender al abordaje interdisciplinario de la prevención que facilite conocimientos adecuados a las necesidades de los adolescentes. -Conocer los recursos comunitarios según disponibilidad y características.	-Organizaciones e instituciones -Los debates educativos actuales, se habla de sustancias? -Los enfoques teóricos de la salud y la sanidad -Los efectos de los medios de comunicación y sus audiencias. -La sociedad frente a las drogas y al problema del alcohol. -Condiciones sociales del consumo y la problemática de la reinserción en el contexto social
MODULO	OBJETIVO	CONTENIDOS
3. La Adolescencia	-Reconocer a la adolescencia como una etapa de la vida del individuo con necesidades y derechos específicos. -Conocer los efectos negativos debido al consumo inadecuado de las bebidas alcohólicas.	-Concepto de adolescente y su búsqueda de identidad. -Valores humanos universales. Libertad y elección. -¿Por qué beben los jóvenes? - Efectos del alcohol sobre el organismo- intoxicación etílica aguda: enfermedad alcohólica. Mitos sobre el alcohol. -La presión de grupo. -El adolescente y la sociedad.

		<ul style="list-style-type: none"> -El uso del tiempo. -El valor de la solidaridad, de la actitud crítica -La tolerancia hacia los demás. Entrenarlos en la responsabilidad. Necesidad de aprender normas y límites. -Ayudar a elevar la autoestima
4. El Contexto Legal	-Identificar el enfoque de la cuestión normativa relacionada entre consumo de alcohol y otras enfermedades psicofísicas-sociales.	<ul style="list-style-type: none"> - Legislación nacional, provincial y/o municipal sobre el consumo de alcohol - Análisis de la Convención Internacional sobre los derechos del Niño.

El material para los jóvenes la GUIA PARA FAMILIAS EN EL USO INDEBIDO DE ALCOHOL se trabaja en las jornadas determinadas en fechas concertadas

Modalidad de los talleres

La modalidad es trabajar con adolescentes en talleres, con participación de ellos, en cuatro grupos, abordando cada uno un módulo, finalizando las conclusiones con una puesta en común y fijando acciones a futuro, con seguimiento mediante e-mails o encuentros en eventos de **TECPREMER Asociación Civil** durante el año calendario.

Por **TECPREMER Asociación Civil**

Téc. Nancy Okos

Presidente

Mercedes Bs. As. 10 de Febrero de 2015.-